

〈報道関係者各位〉

2024年9月3日
株式会社サプリム

Sleep Doc ユーザーの8割以上が睡眠関連習慣・環境の見直し。
秋の睡眠の日キャンペーンを開始！対象商品 40%OFF

エムスリーとソニーグループの合弁会社である株式会社サプリム(本社：東京都港区、代表取締役社長：富山泰司、URL：<https://www.sapplym.com/>、以下「サプリム」)は、睡眠時無呼吸症候群リスク計測サービス「Sleep Doc」(URL：<https://sleep-doc.jp/>)を実施した方々へのアンケートの結果、8割以上の方々が Sleep Doc 実施をきっかけに睡眠関連の習慣、環境の改善に向けて行動、または検討していることがわかりました。

9月3日は睡眠健康推進機構によって睡眠と健康の意識を高めることを目的に「睡眠の日」とされています。そこで、サプリムではより多くの方々に質のいい睡眠と健康的な生活習慣を身につけていただきたいと考え、対象商品が40%OFFになる「Sleep Doc 秋の睡眠の日キャンペーン」を実施します。



9月3日は睡眠の日!
Sleep Doc
秋の睡眠の日
キャンペーン
期間：9月9日(月)まで
対象商品 40% OFF

■Sleep Doc 実施で8割以上が睡眠関連の習慣・環境見直し！

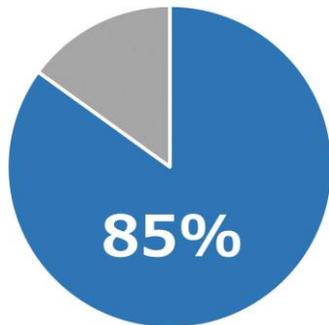
Sleep Doc 利用者の方々へのアンケート(※1)の結果、8割以上の方々が Sleep Doc 実施後に、睡眠関連の習慣、環境の改善に向けて行動している、または行動したいと思っているなど、Sleep Doc をきっかけに行動・意識の変革が起こっています。

設問：測定結果を受けて、睡眠や日常生活に対する意識の変化はありますか？

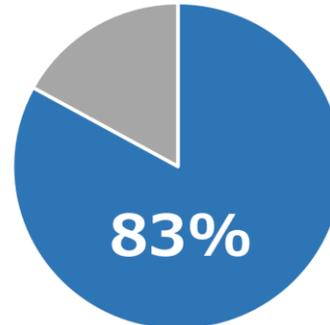
(1) 就寝前の習慣の見直し

(水分補給や飲酒・喫煙・スマホなど)

(2) 睡眠環境の見直し

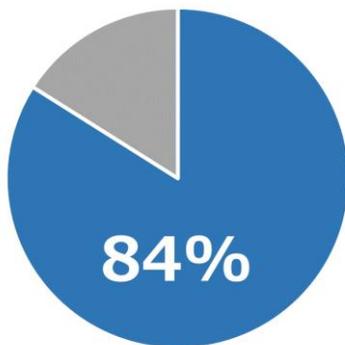


■ 行動している・行動したい



■ 行動している・行動したい

(3) 運動や食事などの生活習慣の見直し



■ 行動している・行動したい

また、具体的な改善内容としては下記のような内容も見られ、SAS の改善だけでなく睡眠全般への意識が高まっています。

- 就寝時間直前の夕食を控える。飲酒量と摂取カロリーを削減する
- 睡眠時の布団、枕の見直し、運動を習慣化する
- 運動・食事・睡眠記録などをスマートフォンで記録して見直しを行う
- 継続的な運動。睡眠時間が少ないので極力増やす

■「Sleep Doc 秋の睡眠の日キャンペーン」概要

- ・対象商品：ソニー製計測デバイス(クリップ型)
- ・特別価格：4,780 円(税込、定価 7,980 円、40%OFF)
- ・期 間：2024 年 9 月 3 日 (火) ～2024 年 9 月 9 日 (月)
- ・お申込み：
お申し込みフォーム：

<https://app.sleep->

[doc.jp/explain/zDtBEL1VmfrWbKxsX24Y?utm_source=PRtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=autumn_campaign_20240903](https://app.sleep-doc.jp/explain/zDtBEL1VmfrWbKxsX24Y?utm_source=PRtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=autumn_campaign_20240903)



※ズボンに装着する
イメージ

■Sleep Doc の特徴

- 【簡 単】 自宅で簡単に計測可能
- 【高精度】 ソニー製デバイスと特許出願中のソニー開発のアルゴリズムでリスク計測(※2)
- 【安 心】 エムスリー株式会社の持つネットワークを活用した全国約 3,000 のクリニック紹介など、アフターフォローが充実
- 【高評価】 医師 100 名の 90%が「Sleep Doc」を簡単で使いやすいと評価(※3)

- ・ Sleep Doc のご利用方法



◆サプリムの会社概要

商号	株式会社サプリム
本社所在地	東京都港区赤坂 1-11-44 赤坂インターシティ 10 階
設立	2022 年 4 月 1 日
資本金	5 億円（資本準備金含む）
事業内容	通信ネットワーク、電子技術及び情報通信機器を活用した医療・ヘルスケア分野におけるサービス開発及び販売
URL	https://www.sapplym.com/

注釈

※1 アンケート調査概要（対象：Sleep Doc ユーザー、回答者数：185 人）

※2 本サービスは医療行為を行うものでも、医療機器を提供するものでもございません。詳細は本サービスの睡眠障害リスクの計測方法について (<https://sleep-doc.jp/#notes>) をご参照ください。

※3 AskDoctors 調べ。計測性能を評価したものではありません。

■本プレスリリースに関するお問い合わせ先

株式会社サプリム

TEL：050-1745-9310

担当：金子、久司

email: sd-contact@sapplym.com

※平日 10：00～17：00（土・日・祝・年末年始を除く）