

〈報道関係者各位〉

2025年3月12日

株式会社サプリム

【3/18は睡眠の日】睡眠時間が十分と思ってもSASリスクは高い？
最大40%OFFでリスク計測を提供！

エムスリーとソニーグループの合弁会社である株式会社サプリム（本社：東京都港区、代表取締役社長：富山泰司、URL：<https://www.sapplym.com/>、以下「サプリム」）は、睡眠時無呼吸症候群リスク計測サービス「Sleep Doc」（URL：<https://sleep-doc.jp/>）の利用者へのアンケートを行った結果、睡眠時無呼吸(SAS)のリスクが高い人の方が、睡眠時間は十分にとれていると回答するなど、睡眠課題の自覚の難しさがわかる結果となりました。

3月18日は睡眠健康推進機構による「春の睡眠の日」です。この機会に、自覚症状が少ない睡眠時無呼吸のリスクを一人でも多くの方に客観的に知っていただきたいと考え、Sleep Docの対象サービスを最大40%OFFで提供いたします。



睡眠時間が十分と思っても
**睡眠時無呼吸の
リスクは高い？**

SASリスクと睡眠に関する自覚症状を調査

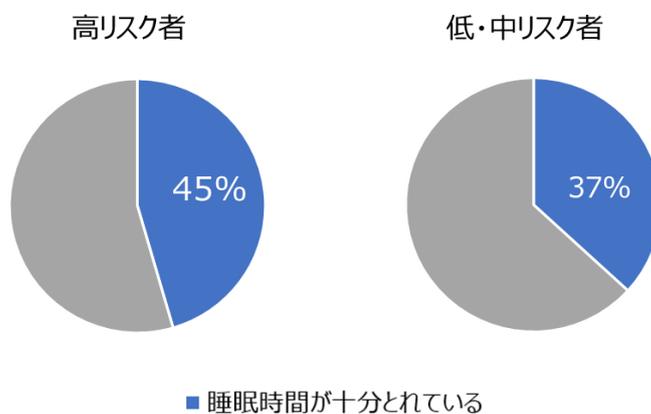
3月18日は
「春の
睡眠の日」



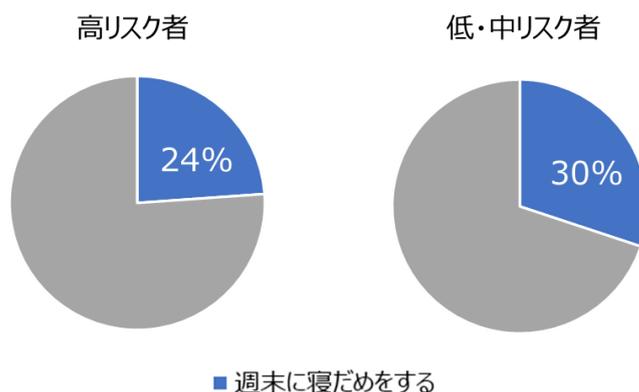
Sleep Doc
最大40%OFF
期間：3月31日(月)まで

■ Sleep Doc アンケート調査結果*1

問：睡眠時間が十分とれていますか。



問：週末に寝だめをしますか。



■ Sleep Doc 特別価格での提供

・ 価格

ソニー製計測デバイス(レンタルモデル)

価格：4,730 円(税込)

(定価 7,980 円、40%OFF)

・ Apple Watch 版

価格：2,200 円(税込)

(定価 2,800 円、20%OFF)

・ 期間

2025 年 3 月 12 日 (水) ~2025 年 3 月 31 日 (月)

・お申込み

URL : <https://bit.ly/4htzT09>



■ Sleep Doc の特徴



Sleep Doc

医師監修の睡眠時無呼吸症候群のリスク計測を
自宅で簡単に

 医師100名の**90%**が、
かんたんで使いやすいと評価!^{**}

*本サービスは、医療行為を行うものでも、医療機器を提供するものでもございません。
**AskDoctors調べ。「Sleep Doc」がかんたんで使いやすいと評価しAskDoctorsマークを取得。計測性能を評価したものではありません。

【簡単】自宅で簡単に計測可能

【高精度】ソニー製デバイスと特許出願中のソニー開発のアルゴリズムでリスク計測^{*2}

【安心】エムスリー株式会社の持つネットワークを活用した全国約 3,000 のクリニック紹介など、アフターフォローが充実

【高評価】医師 100 名の 90%が「Sleep Doc」を簡単で使いやすいと評価^{*3}

利用者の 8 割以上が睡眠関連習慣・環境を見直し^{*4}

・ Sleep Doc の利用方法

ソニー製計測デバイス（レンタルモデル）の場合



Apple Watch 版の場合



注釈

※1 弊社実施アンケート（対象：Sleep Doc ユーザー、n=1192）

※2 本サービスは医療行為を行うものでも、医療機器を提供するものでもございません。詳細は本サービスの睡眠障害リスクの計測方法について（<https://sleep-doc.jp/#notes>）をご参照ください。

※3 AskDoctors 調べ。計測性能を評価したものではありません。

※4 弊社実施アンケート（対象：Sleep Doc ユーザー、n=185）

◆サプリムの会社概要

商号	株式会社サプリム
本社所在地	東京都港区赤坂 1-11-44 赤坂インターシティ 10 階
設立	2022 年 4 月 1 日
資本金	5 億円（資本準備金含む）
事業内容	通信ネットワーク、電子技術及び情報通信機器を活用した医療・ヘルスケア分野におけるサービス開発及び販売
URL	https://www.sapplym.com/

■本プレスリリースに関するお問い合わせ先

株式会社サプリム

TEL：050-1745-9310

担当：金子、久司

email: sd-contact@sapplym.com

※平日 10：00～17：00（土・日・祝・年末年始を除く）